

# APRENDIZAJES CLAVE

PARA LA EDUCACIÓN INTEGRAL

## *Educación inicial*

*Alimentación perceptiva para niñas y niños de 0 a 5 años:*

*Manual para agentes educativos en los Centros de Atención Infantil*

SEP

SECRETARÍA DE  
EDUCACIÓN PÚBLICA



## *Bibliografía y créditos*

## Bibliografía

- ACADEMIA NACIONAL DE MEDICINA DE MÉXICO, *Guías alimentarias y de actividad física en contexto de sobrepeso y obesidad en la población mexicana*, México, CONACYT, 2015.
- BERLINSKI, Samuel y Norbert SCHADY, *Los primeros años. El bienestar infantil y el papel de las políticas públicas*, Washington, D. C., Banco Interamericano de Desarrollo, 2015. Consultado el 18 de julio de 2018 en: [https://publications.iadb.org/bitstream/handle/11319/7259/Los\\_primeros\\_años\\_El\\_bienestar\\_infantil\\_y\\_el\\_papel\\_de\\_las\\_políticas\\_públicas.pdf?sequence=1](https://publications.iadb.org/bitstream/handle/11319/7259/Los_primeros_años_El_bienestar_infantil_y_el_papel_de_las_políticas_públicas.pdf?sequence=1)
- BOURGES, Héctor; Esther CASANUEVA y Jorge L. ROSADO, *Recomendaciones de ingestión de nutrimentos para la población mexicana. Bases fisiológicas* (Tomo 2), México, Editorial Médica Panamericana, 2008.
- MEDINA, John, *Brain rules for baby*, segunda edición, Cutchlow T., (ed.), Seattle, Pear Press, 2014.
- MELTZER, Lisa J y Jodi A. MINDELL, "Sleep and Sleep Disorders in Children and Adolescents" en *Psychiatric Clinics of North America*, vol. 29, núm. 4, diciembre 2006, pp. 1059–1076.
- ORGANIZACIÓN MUNDIAL DE LA SALUD, *Directriz: administración intermitente de suplementos de hierro a niños de edad preescolar y escolar*, Ginebra, OMS, 2012.
- \_\_\_\_\_, *Directriz: ingesta de azúcares para adultos y niños*, Ginebra, OMS, 2015.
- \_\_\_\_\_, *Estrategia mundial para la alimentación del lactante y del niño pequeño*, Ginebra, OMS, 2003, pp. 1–37. Consultado el 18 de julio de 2018 en: [http://www.who.int/nutrition/publications/infantfeeding/gi\\_infant\\_feeding\\_spa.pdf](http://www.who.int/nutrition/publications/infantfeeding/gi_infant_feeding_spa.pdf)
- \_\_\_\_\_, *Estrategia mundial sobre régimen alimentario, actividad física y salud*. Consultado el 18 de julio de 2018 en: <http://www.who.int/dietphysicalactivity/childhood/es/>
- \_\_\_\_\_, *Salud de la madre, el recién nacido, niño y adolescente*, OMS, 2018. Consultado el 18 de julio de 2018 en: [http://www.who.int/maternal\\_child\\_adolescent/topics/child/malnutrition/es/](http://www.who.int/maternal_child_adolescent/topics/child/malnutrition/es/)
- ORGANIZACIÓN PANAMERICANA DE LA SALUD y ORGANIZACIÓN MUNDIAL DE LA SALUD, *Clasificación de los alimentos y sus implicaciones en la salud*, OPS-OMS, Ecuador, 2014.
- PÉREZ-ESCAMILLA, Rafael; Sofía SEGURA-PÉREZ y Megan LOTT, *Guías de alimentación para niñas y niños menores de dos años: Un enfoque de crianza perceptiva*, Durham, Healthy Eating Research, 2017. Consultado el 25 de junio de 2017 en: [http://healthyeatingresearch.org/wp-content/uploads/2017/10/GuiaResponsiva\\_Final.pdf](http://healthyeatingresearch.org/wp-content/uploads/2017/10/GuiaResponsiva_Final.pdf)
- RIVERA A. Juan *et al.*, "Introduction to the double burden of undernutrition and excess weight in Latin America" en *The American Journal of Clinical Nutrition*, núm. 6, diciembre 2014, pp. 1613-1616.
- SECRETARÍA DE EDUCACIÓN PÚBLICA, *Aprendizajes clave para la educación integral. Educación inicial: un buen comienzo. Programa para la educación de las niñas y los niños de 0 a 3 años*, México, SEP, 2017.
- SECRETARÍA DE SALUD, *Guía de Alimentos para la Población Mexicana*, México, SS, 2010.

## Créditos

### CONCEPTO Y COORDINACIÓN GENERAL DEL PROYECTO

Elisa Bonilla Rius

*Directora General de Desarrollo Curricular,  
Subsecretaría de Educación Básica*

### COORDINACIÓN DE UN BUEN COMIENZO

María del Carmen Campillo Pedrón

*Asesora de la DGDC*

### AUTORES

#### Yale School of Public Health

Rafael Pérez-Escamilla

*Profesor de Salud Pública, Universidad de Yale,  
New Haven CT, EUA*

Sofía Segura-Pérez

*Directora Asociada, Unidad de Nutrición,  
Concilio Hispano de la Salud, Hartford CT, EUA*

#### Un Kilo de Ayuda, A.C.

Angélica García-Martínez

Bárbara Guerrero Ortíz-Hernán

Dayana Pineda-Pérez

Laura Lara-Castor

Laura Villa-Yáñez

### COLABORADORAS

Tania Valdés González

Valeria Cruz Villalba

### COORDINACIÓN EDITORIAL

Ernesto Manuel Espinosa Asuar

### EDICIÓN Y CORRECCIÓN DE ESTILO

Jimena Hernández Blengio y David Chaparro Herrera

### DIAGRAMACIÓN

Marina Rodríguez Uribe

### DISEÑO ORIGINAL DE FORRO E INTERIORES

María Ángeles González y Gabino Flores Castro

*MAG Edición en Impresos y Digitales*

### CRÉDITOS FOTOGRÁFICOS

La SEP cuenta con los créditos de las fotografías y la autorización para reproducirlas.

By Jasso/Acervo iconográfico DGDC-SEB-SEP

Páginas: 12, 22, 35, 48, 52, 54, 61.

Santiago Limón/Acervo iconográfico DGDC-SEB-SEP

Páginas: 15, 45.

Óscar Lozano/Acervo iconográfico DGDC-SEB-SEP

Páginas: 24, 32.

Marina Rodríguez Uribe/Acervo iconográfico DGDC-SEB-SEP

Páginas: 36, 252.

© Getty Images

Páginas: 38, 41.

