

# APRENDIZAJES CLAVE

PARA LA EDUCACIÓN INTEGRAL

## *Educación inicial*

*Alimentación perceptiva para niñas y niños de 0 a 5 años:*

*Recetario*

SEP

SECRETARÍA DE  
EDUCACIÓN PÚBLICA



## *Bibliografía y créditos*

## Bibliografía

ACADEMIA NACIONAL DE MEDICINA DE MÉXICO, *Guías alimentarias y de actividad física en contexto de sobrepeso y obesidad en la población mexicana*, México, CONACYT, 2015.

BOURGES, Héctor; Esther CASANUEVA y Jorge L. ROSADO, *Recomendaciones de ingestión de nutrimentos para la población mexicana. Bases fisiológicas* (Tomo 2), México, Editorial Médica Panamericana, 2008.

ORGANIZACIÓN MUNDIAL DE LA SALUD, *Directriz: administración intermitente de suplementos de hierro a niños de edad preescolar y escolar*, Ginebra, OMS, 2012.

\_\_\_\_\_, *Directriz: ingesta de azúcares para adultos y niños*, Ginebra, OMS, 2015.

\_\_\_\_\_, *Estrategia mundial para la alimentación del lactante y del niño pequeño*, Ginebra, OMS, 2003. Consultado el 18 de julio de 2018 en: [http://www.who.int/nutrition/publications/infant-feeding/gs\\_infant\\_feeding\\_spa.pdf](http://www.who.int/nutrition/publications/infant-feeding/gs_infant_feeding_spa.pdf)

\_\_\_\_\_, *Estrategia mundial sobre régimen alimentario, actividad física y salud*. Consultado el 18 de julio de 2018 en: <http://www.who.int/dietphysicalactivity/childhood/es/>

\_\_\_\_\_, *Salud de la madre, el recién nacido, niño y adolescente*, OMS, 2018. Consultado el 18 de julio de 2018 en: [http://www.who.int/maternal\\_child\\_adolescent/topics/child/malnutrition/es/](http://www.who.int/maternal_child_adolescent/topics/child/malnutrition/es/)

ORGANIZACIÓN PANAMERICANA DE LA SALUD y ORGANIZACIÓN MUNDIAL DE LA SALUD, *Clasificación de los alimentos y sus implicaciones en la salud*, OPS-OMS, Ecuador, 2014.

PÉREZ-ESCAMILLA, Rafael; Sofía SEGURA-PÉREZ y Megan LOTT, *Guías de alimentación para niñas y niños menores de dos años: Un enfoque de crianza perceptiva*, Durham, Healthy Eating Research, 2017. Consultado el 25 de junio de 2017 en: [http://healthyeatingresearch.org/wp-content/uploads/2017/10/GuiaResponsiva\\_Final.pdf](http://healthyeatingresearch.org/wp-content/uploads/2017/10/GuiaResponsiva_Final.pdf)

SECRETARÍA DE EDUCACIÓN PÚBLICA, *Aprendizajes clave para la educación integral. Educación inicial: un buen comienzo. Programa para la educación de las niñas y los niños de 0 a 3 años*, México, SEP, 2017.

SECRETARÍA DE SALUD, *Guía de Alimentos para la Población Mexicana*, México, SS, 2010.

## Créditos

### CONCEPTO Y COORDINACIÓN GENERAL DEL PROYECTO

Elisa Bonilla Rius

*Directora General de Desarrollo Curricular,  
Subsecretaría de Educación Básica*

### COORDINACIÓN DE UN BUEN COMIENZO

María del Carmen Campillo Pedrón

*Asesora de la DGDC*

### AUTORES

#### Yale School of Public Health

Rafael Pérez-Escamilla

*Profesor de Salud Pública, Universidad de Yale,  
New Haven CT, EUA*

Sofía Segura-Pérez

*Directora Asociada, Unidad de Nutrición,  
Concilio Hispano de la Salud, Hartford CT, EUA*

#### Un Kilo de Ayuda, A.C.

Angélica García-Martínez

Bárbara Guerrero Ortíz-Hernán

Dayana Pineda-Pérez

Laura Lara-Castor

Laura Villa-Yáñez

### COLABORADORAS

Tania Valdés González

Valeria Cruz Villalba

### COORDINACIÓN EDITORIAL

Ernesto Manuel Espinosa Asuar

### EDICIÓN Y CORRECCIÓN DE ESTILO

Jimena Hernández Blengio y David Chaparro Herrera

### DIAGRAMACIÓN

Marina Rodríguez Uribe

### DISEÑO ORIGINAL DE FORRO E INTERIORES

María Ángeles González y Gabino Flores Castro

*MAG Edición en Impresos y Digitales*

### CRÉDITOS FOTOGRÁFICOS

La SEP cuenta con los créditos de las fotografías y la autorización para reproducirlas.

By Jasso/Acervo iconográfico DGDC-SEB-SEP

Páginas: 10, 12, 19, 136, 178.

© Getty Images

Página: 30.

Gabriela Tamez /Acervo iconográfico DGDC-SEB-SEP

Página: 62.

Santiago Limón/Acervo iconográfico DGDC-SEB-SEP

Página: 94.

Página: 61

1, 2 y 3 Santiago Limón.

Página: 93

1 y 3 By Jasso, 2 Gabriela Tamez.

Página: 135

1 y 2 By Jasso, 3 Marina Rodríguez Uribe.

Página: 177

1 y 3 By Jasso, 2 Santiago Limón.

Página: 219

1 Marina Rodríguez Uribe, 2 y 3 By Jasso.



Yale SCHOOL OF PUBLIC HEALTH